



# PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

## *Bilan clinique et thérapie manuelle de la cheville et du pied*

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

*Effectuer un bilan clinique médical et biomécanique des diverses articulations de la cheville et du pied.  
Apprendre les techniques manuelles pour traiter une lésion ostéopathique de la cheville et du pied afin de permettre aux orthèses plantaires une meilleure efficacité. Place du pédicure-podologue dans la prise en charge pluri-disciplinaire.*

### **PUBLIC CONCERNÉ**

*Action mono professionnelle pour les PEDICURE-PODOLOGUES*

### **PRÉ-REQUIS**

*Etre titulaire du DE ou son équivalence de Pédicure-Podologue*

### **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

*La durée de la formation :14 heures,*

*Sur 2 journée*

*Effectif max : 20 pers*

### **CONTENU DE LA FORMATION**

- 1.Pré-test*
- 2.Rappels anatomiques et biomécaniques de la cheville et du pied*
- 3.Anatomie palpatoire*
- 4 .Tests diagnostiques*
- 5.Indications et contre-indications*
- 6.apprentissage des différentes techniques et manipulations*
- 7.Pratique en binôme de mobilisation de la cheville et du pied*
- 8.études de cas*
- 9.échange sur la prise en charge podologique de pathologies du pied*
- 10.Synthèse et conclusion*
- 11.Post Test*

**Acces Formation - Geoffrey Delas -Kinésithérapeute-Ostéopathe**

79 rue sthélin - 33200 Bordeaux

Numéro SIRET : 43860015700053 Code NAF : 8690E enregistré sous le n° 72330987033

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remise d'un pré-questionnaire anonyme à remplir par les stagiaires en début de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer les connaissances et compétences concernant le thème de la formation
- Méthodes affirmatives : le formateur transmet son savoir au travers d'un diaporama sous forme de cours magistral pour les points 1 à 5 du programme indiqué dans le déroulé pédagogique pendant 5h
- Méthodes interrogatives et actives : mise en pratique et échanges avec les stagiaires pendant 9h selon les points 6 à 9 du programme indiqué ci-dessus.
- Remise d'un post-questionnaire (idem au pré questionnaire) anonyme à remplir par les stagiaires en fin de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises sur le thème de la formation

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

*Cantrelle Adam, DE Pédicure-Podologue , Ostéopathe , voir CV*

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Remise du même questionnaire sur le contenu de la formation (en pré questionnaire à remplir de façon anonyme en début de session et en post questionnaire en fin de session) collectés par l'organisme de formation à l'issue de la journée permettant de voir les connaissances et compétences acquises.
- Remise d'une grille d'évaluation « à chaud », en fin de formation, concernant votre appréciation de l'organisation et du contenu de la formation.
- Une grille d'évaluation « à froid », vous sera adressé, à distance de la formation, pour connaître l'impact apporté par cette formation dans la pratique de votre métier.

## MOYENS TECHNIQUES

*Diaporama sur Powerpoint remis sur version papier à chaque participant.*

**Acces Formation - Geoffrey Delas -Kinésithérapeute-Ostéopathe**  
79 rue sthélin - 33200 Bordeaux  
Numéro SIRET : 43860015700053 Code NAF : 8690E enregistré sous le n° 72330987033

### **Références, recommandations, bibliographie utilisées dans le cadre de l'action proposée :**

- L'analyse fonctionnelle de la marche, Kinesithér Scient 2016 ;580 :31-42
- Chaînes musculaires, posture et dysfonction articulaire, Kinésithér Scient 2015 ;569 :11-17
- Des réactions posturales suite à une inversion soudaine de la cheville ? Kinésithér Scient 2012 ;531 :29-32
- Gériatrie, masso-kinésithérapie du pied du sujet âgé, KS n° 531, avril 2012 ;45-53
- L'examen podologique, P. PETIT et N. WOLFF, Le Podologue Magazine, 03.2003 ;16-22
- Examen clinique de l'appareil locomoteur: Tests, évaluations et niveaux de preuve - Broché – 20 juin 2012 - de Joshua Cleland, Shane Koppenhaver, et Michel Pillu
- Atlas d'anatomie palpatoire du membre inférieur – Masson - 1 octobre 2001- de Serge Tixa
- LESIONS OSTEOPATHIQUES DU MEMBRE INFÉRIEUR. : Physiopathologie et techniques de normalisation – Frison Roche – 1 décembre 2003 - de Richard Richard
- Nouvelle approche manipulative du Membre inférieur – Masson - 20 février 2013 - de Jean-Pierre Barral et Alain Croibier